



Bodydynamic Masterclass Reorienting Birth in Luzern

Mit Anna Wolter, Bodydynamic Therapeutin und Lehrerin

Die Geburt ist eine schöne und komplizierte Zeit, die tiefe Spuren in einem Menschen und seiner Entwicklung hinterlassen kann, die das tägliche Leben beeinflussen. In dieser Fortbildung lernen Sie die verschiedenen Arten von Prägungen kennen und erfahren, in welchem Stadium der Geburt diese Art von Prägung am sichtbarsten ist.

Wir verstehen unter Prägung ein Verhaltens-, Gefühls- und Gedankenmuster, das ein Mensch hat und so erlebt, als ob er keine Kontrolle darüber hat. Manche Prägungen sind konstruktiv, manche nicht. In diesem Training werden wir uns auf beides konzentrieren, wie es sein sollte und was passiert, wenn die Dinge in den verschiedenen Geburtsstadien schief laufen und wie man es ändern kann.

Was passiert, wenn Phasen der Geburt nicht optimal verlaufen? Einige Beispiele für Prägungen sind das Gefühl von:

- Ich kann nie etwas erreichen.
- Ich habe nie genug Zeit.
- Wenn etwas passiert, ist es nie zum richtigen Zeitpunkt.
- Wenn ich unter großem Stress stehe, arbeite ich viel, aber dann bekomme ich eine Grippe, kann nicht mehr arbeiten und schaffe die Aufgabe nicht mehr.

Die 6 Phasen der Geburt sind:

- Beginn – die Zeit davor (etwa eine Woche vorher)
- Eröffnungsphase – erste Phase der Wehen, die Phase der Eröffnung
- Übergangsstadium – Übergang zwischen den Wehen der ersten und der zweiten Phase, bei denen sich die Gebärmutter auf unterschiedliche Weise bewegt
- Presswehen
- Entbindung
- Die ersten Tage danach – unmittelbar nach der Entbindung und die Tage nach der Geburt.

Was dich im Workshop erwartet:

In diesen zwei Modulen wirst du lernen, in welchem Teil der Geburt ein Imprint (möglicherweise) ist und wie du ihn verändern kannst.

Die Lehrer werden jede Phase demonstrieren, und die Schüler werden unter Aufsicht der Lehrer miteinander üben. Außerdem wird es genügend Zeit geben, sich über die Erfahrungen auszutauschen und mehr Einblick in die Praxis der Neuausrichtung der Geburt (oder Teilen davon) zu bekommen. Und nicht zuletzt erhältst du in dieser Ausbildung Informationen über die Arbeit mit schwangeren Klientinnen und über die Schwangerschaft und Geburt.

Dieses Training eignet sich für alle, die mit Menschen arbeiten, Physiotherapeuten, die mit psychosomatischen Themen arbeiten, Psychiater oder Psychologen, Krankenschwestern,



Hebammen, Krankenpfleger oder Doulas, Bodydynamic Therapeuten und professionelle Psychotherapeuten.

Das Training teilt sich in 2 Abschnitte à 5 und 4 Tage auf. Die Unterrichtszeiten sind täglich von 10 bis 17 Uhr, Mittagspause von ca. 13-14.30 Uhr.

Bodydynamic Trainerin:



Anna Wolter, Bodydynamic Lehrerin und Therapeutin für Foundation- Schocktrauma und Reorienting Birth Trainings, Bodydynamic Supervisorin und Bodymapperin, glücklich verheiratet und Mutter von 4 erwachsenen Kindern und einem Enkelkind. Arbeitet seit 25 Jahren in eigener Praxis und begleitet seit langem zahlreiche Bodydynamic Trainings als Teacher. Außerdem Studium der Kunstgeschichte und Pädagogik, ausgebildet als Entspannungstherapeutin, in Jin Shin Jyutsu, Humanistischer Therapie mit Tools in Familienstellen, Gestalt, Inneres Kind, Rogers, SE, HPpsych.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich für das **Bodydynamic Reorienting Birth Training** an.

Termine der 2 Module: 21.-25.Oktober 2026 (5 Tage) // 18.-21. Februar 2027 (4 Tage)

Ort: Wäsmeli-Träff, Großer Saal, Landschaftstrasse 6, 6006 Luzern, Schweiz

Preis: Early Bird bis zum 31.Mai 2026 und Studenten: **2100,- €**

Normalpreis ab dem 1. Juni 2026: **2350,- €**

Ratenzahlung ist gegen Aufpreis möglich.

Das Training ist aktuell von der Umsatzsteuer befreit.

Maximale Teilnehmer-Zahl: 18

Name.....Vorname.....

Strasse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon (privat/, mobil).....

E-Mail.....

Beruf

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an: **Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885, anna.wolter@outlook.com.** Die Anmeldung wird mit der Überweisung der vollen Kursgebühr verbindlich wirksam. Bitte beachten Sie: Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 12 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 12 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 150,- einbehalten. Wir empfehlen eine Reise (=Kurs) Rücktrittsversicherung.

.....
Ort, Datum und Unterschrift