

Bodydynamic France



BODYDYNAMIC FONDATION – FORMATION À LYON

DÉBUT

MARS 2027



Contact : Hilde Sander

Tél. : 015172003275

E-mail : info@bodytherapics.de

Réservez votre place en formation dès maintenant

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



QU'EST-CE QUE BODYNAMIC



- **Bodynamic est une approche de psychothérapie corporelle venue du Danemark.**
- **Lors de la formation fondamentale, vous découvrirez de manière pratique comment la structure de caractère se forme dès la petite enfance et comment ces expériences se reflètent dans le corps.**
- **L'accent est mis sur la compréhension des traumatismes du développement et sur des méthodes pour les reconnaître et y travailler de façon ressource.**



**Réservez votre
formation maintenant**

Contact : Hilde Sander

Tél. : 015172003275

E-mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodynamic.com/de/training/>



À QUI S'ADRESSE BODYNAMIC



- Êtes-vous psychothérapeute, coach ou praticien corporel ?
- Travaillez-vous déjà avec une approche corporelle, mais vous souhaitez un cadre clair liant corps, esprit et psychologie du développement, surtout pour les traumatismes ?
- La formation BODYNAMIC est faite pour vous approfondissez vos compétences avec théorie, pratique et conscience de soi, basées sur un modèle reconnu internationalement.



**Obtenez le Super Early Bird
maintenant**

Contact : Hilde Sander Tél. : 015172003275

E-mail : info@bodytherapics.de

<https://www.bodynamic.com/de/training/>



À QUOI S'ATTENDRE LORS DE LA FORMATION



- Étude approfondie des sept phases du développement et des structures de caractère associées, base pour soutenir professionnellement les processus liés aux traumatismes développementaux et de choc.
- Fonction psychomotrice des muscles étudiée en lien direct avec le développement émotionnel et psychologique.
- Exercices pratiques de thérapie corporelle, pour développer la conscience de soi et disposer d'outils directement utilisables avec vos clients.
- Moments d'échange et de réflexion dans un cadre sécurisé et bienveillant.



Réservez votre place en formation dès maintenant

Contact : Hilde Sander

Tél. : 015172003275

E-mail : info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>





DATES 2027

- Introduction et structure d'existence :
Du 03.03 au 07.03 2027
- Structure du besoin et de l'autonomie :
Du 05.05 au 09.05 2027
- Structure de la volonté et de l'amour/sexualité :
14.07.-18.07.2027
- Structure d'opinion et de performance/solidarité :
29.09.-03.10.2027



Réservez le Super Early Bird maintenant

Contact : Hilde Sander

Tél. : 0151 72003175

E-mail : info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



ENTRAÎNEUR

La formation de base Bodydynamic Foundation 2027 est animée par une équipe de formateurs expérimentés et polyvalents :

Hildegard Sander, née en 1965



Hildegard Sander est praticienne certifiée en thérapie corporelle et psycho-traumatique, thérapeute bodydynamic et enseignante de base. Forte d'une longue expérience dans l'accompagnement des traumatismes, elle est également superviseure et spécialiste de la cartographie corporelle complète.

Son parcours inclut les approches systémiques et la Somatic Experiencing®. la naturopathie, le yoga, l'entraînement autogène, la psychothérapie énergétique,

Elle privilégie un contact précis et sécurisant, combinant compréhension cognitive et expérience physico-émotionnelle.

Hildegard Sander travaille à Polch et en ligne, en séances individuelles ou en groupe.

✓
✓
✓ **Inscrivez-vous sur la liste d'attente maintenant**

Contact : Hilde Sander Tél. : 0151

72003175 E-mail :

info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



Inscription définitive à la formation de base Bodydynamic Foundation 2027 à Lyon

Dates du cours (4 modules de 5 jours chacun / total 20 jours) :

Introduction et structure d'existence : Du 03.03 au 07.03 2027

Structure du besoin et de l'autonomie : Du 05.05 au 09.05 2027

Structure de la volonté et de l'amour/sexualité : 14.07.-05.07.2027

Structure d'opinion et de performance/solidarité : 29.09.-03.10.2027

Formulaire d'inscription – Formation Fondamentale Bodydynamic 2027

Informations personnelles :

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal / Ville :

Téléphone privé :

Téléphone mobile / entreprise :

Profession :

E-mail :

Frais de participation :

- Super Early Bird : 3100 € – paiement intégral à l'inscription (jusqu'au 31 octobre 2027)
- Early Bird : 3300 € – paiement intégral à l'inscription (jusqu'au 31 décembre 2026)
- Prix régulier : 3600 €
- Paiement échelonné : 3800 €
 - Acompte : 500 € (à verser 4 semaines avant le début du séminaire)
 - 4 versements de 825 € chacun (chacun 2 semaines avant le début du module)

💡 Remarque : Les tarifs Super Early Bird et Early Bird nécessitent un paiement complet à l'inscription pour garantir la place et le tarif préférentiel.

Option de paiement (veuillez cocher) :

☐ Acompte de 500 € pour un paiement régulier ou échelonné versé sur le compte suivant :

Hildegard Sander, Raiffeisenbank Welling

IBAN : DE93 5706 9361 0200 0520 20

☐ Paiement intégral des frais de cours pour Super Early Bird (3100 €) ou Early Bird (3300 €) versé sur le compte mentionné ci-dessus.

Conditions d'annulation importantes :

En cas d'annulation moins de 8 semaines avant le début du cours, le montant total des frais de cours reste dû, sauf si un participant de remplacement est trouvé.

Lieu, date :

Signature :

Veuillez envoyer le formulaire complété à :

Hildegard Sander ✉ info@bodytherapics.de ☎ 0151 – 72003172



