

Bodydynamic Berlin

SWIPE →



BODYDYNAMIC FOUNDATION TRAINING IN BERLIN

Text
Text

2026



Kontakt: Hilde Sander

Tel.: 015172003275

E Mail: info@bodytherapics.de

Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



WAS IST BODYDYNAMIC



- Bodydynamic ist ein körperorientierter Psychotherapieansatz aus Dänemark.
- In dem Foundationtraining erfährst du praxisnah, wie sich unsere Charakterstruktur durch frühe Lebenserfahrungen entwickelt – und wie sich diese Erlebnisse in unserem Körper widerspiegeln.
- Ein besonderer Fokus liegt auf dem Verständnis von Entwicklungsstrauma.
- Du lernst, wie du solche Traumata im Körper erkennen und auf ressourcen- sowie bindungsorientierte Weise damit arbeiten kannst.



Buche jetzt dein Training

Kontakt: Hilde Sander

Tel.: 015172003275

E Mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



FÜR WEN IST BODYDYNAMIC GEEIGNET



- Bist du Psycho-Therapeut, Coach, Körperarbeiter:in oder Heilpraktiker:in.
- Arbeitest du bereits körpernah, z.B. mit Somatic Experiencing oder anderen somatischen Zugängen aber dir fehlt eine strukturierte, fundierte Verbindung zwischen Körper, Psyche und Entwicklungspsychologie – besonders im Umgang mit Trauma?
- Genau hier setzt das BODYDYNAMIC-Training an: bilde dich vertiefend weiter mit Selbsterfahrung, Theorie und praktischer Anwendung auf Basis eines weltweit anerkannten Modells.



Sichere dir jetzt den Super Early Bird

Kontakt: Hilde Sander

Tel.: 015172003275

E Mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



WAS ERWARTET DICH IM TRAINING



- Eine tiefgreifende Auseinandersetzung mit den sieben Entwicklungsphasen und den damit verbundenen Charakterstrukturen – als Grundlage für die professionelle Prozessbegleitung bei Entwicklungs- und Schocktrauma
- Einblick in die psychomotorische Funktion unsere Muskulatur mit direktem Bezug zur emotionalen und psychischen Entwicklung
- Praktische körpertherapeutische Übungen – zur Selbsterfahrung und als sofort einsetzbare Werkzeuge für die Arbeit mit Klient*innen
- Raum für Austausch und Reflexion in einem geschützten Rahmen



Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

Kontakt: Hilde Sander

Tel.: 015172003275

E Mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>





TERMINE 2026

- Einführung und Existenzstruktur:
11.03.–15.03.2026 mit Hilde Sander
- Bedürfnis- und Autonomiestruktur:
13.05.–17.05.2026 mit Hilde Sander
- Willens – und Liebe/Sexualitätsstruktur:
01.07.–05.07.2026 mit Hilde Sander und Wolfgang Brand
- Meinungs- u. Leistung-/Solidaritätsstruktur:
30.09.–04.10.2026 Hilde Sander und Wolfgang Brandt

Im AVIVA AIR SPACE



Buche jetzt den Super Early Bird

Kontakt: Hilde Sander

Tel: 0151 72003175

E-Mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



BODYDYNAMIC BERLIN

TRAINER



Die Bodydynamic Foundation Basisausbildung 2026 wird von einem erfahrenen und vielseitig ausgebildeten Trainerteam geleitet: Wolfgang Brandt und Hilde Sander

Hildegard Sander
Jahrgang 1965



Heilpraktikerin, Körperpsycho-Traumatherapie, Hildegard Sander ist zertifizierte Bodydynamic Therapeutin, Supervisorin, Full Body Mapperin und Foundation-Lehrerin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung traumatherapeutischer Prozesse. Als ehemalige Leiterin und Dozentin der Deutschen Heilpraktikerschule bringt sie zudem umfassende Expertise in der Lehrtätigkeit mit.

Ihr beruflicher Hintergrund umfasst fundierte Ausbildungen in Naturheilkunde, autogenem Training, Yoga, energetischer Psychotherapie, systemischen Lösungsansätzen sowie in Somatic Experiencing®.

Ihr Schwerpunkt liegt auf der Verkörperung von Ressourcen im fein abgestimmten, sicheren Kontakt. In ihrer therapeutischen Arbeit verbindet sie kognitives Verständnis mit der körperlich-emotionalen Erfahrungsebene.

Hildegard Sander lebt und arbeitet in Polch sowie online im Einzel- und Gruppensetting.



Lasse dich jetzt auf die Warteliste setzten

Kontakt: Hilde Sander

Tel: 0151 72003175

E-Mail: info@bodytherapics.de

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>



BODYDYNAMIC BERLIN

TRAINER



Wolfgang Brandt
Jahrgang 1965



Heilpraktiker (Psychotherapie), Körperpsychotherapie und Traumatherapie

Wolfgang Brandt verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der körperorientierten Psychotherapie mit Schwerpunkt auf Traumatherapie. Er ist umfassend ausgebildet in humanistischen Therapiemethoden, NLP, Qigong, der Feldenkraismethode® sowie in Somatic Experiencing (SE)®.

Als zertifizierter Bodydynamic Therapeut, Trainer, Full Bodymapper und Bodydynamic Schock Therapeut verbindet er fundiertes Fachwissen mit großer Präsenz und Feinfühligkeit im therapeutischen Kontakt. Er arbeitet in eigener Praxis in Dresden und begleitet Einzelklient:innen sowie Gruppen in tiefgreifenden Prozessen der Selbsterfahrung und Integration.



Kontakt: Hilde Sander

Tel: 0151 72003175

E-Mail: info@bodytherapics.de

Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

<https://www.bodydynamic.com/de/training/>





Verbindliche Anmeldung zur Bodydynamic Foundation Basisausbildung 2026 in Berlin

Kurstermine (4 Module à 5 Tage / insgesamt 20 Tage):

- Einführung & Existenzstruktur: 11. – 15. März 2026
- Bedürfnis- & Autonomiestruktur: 13. – 17. Mai 2026
- Willens- & Liebe/Sexualitätsstruktur: 01. – 05. Juli 2026
- Meinungs-, Leistungs- & Solidaritätsstruktur / Examen: 30.09. – 04. Oktober 2026

Teilnahmegebühr:

- Regulär: 3.600 €
- Super Early Bird (bei Zahlung bis 31 Oktober 2025): 3.100 €
- Early Bird (bei Zahlung bis 31. Dezember 2025): 3.300 €
- Ratenzahlung: 3.800 €
 - Anzahlung: 500 € (fällig 4 Wochen vor Seminarbeginn)
 - 4 Raten à 825 € (jeweils 2 Wochen vor Modulbeginn)

Persönliche Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon privat:

Mobil geschäftlich:

Beruf:

E-Mail:

Zahlungsoption (bitte ankreuzen):

☐ Die Anzahlung in Höhe von 500 € bei regulärer Zahlung oder Ratenzahlung wurde überwiesen auf folgendes Konto: Hildegard Sander, Raiffeisenbank Welling

IBAN: DE93 5706 9361 0200 0520 20

☐ Die volle Kursgebühr in Höhe von _____ € bei Super Early Bird und Early Bird wurde auf das o.g. Konto überwiesen.

Wichtige Stornobedingungen:

Bei Absage weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, eine Ersatzteilnehmerin kann gestellt werden.

Ort, Datum:

Unterschrift:



Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:

Hildegard Sander ✉ info@bodytherapics.de ☎ 0151 – 72003172