Bodynamic Berlin

SWIPE →

BODYNAMIC FOUNDATION TRAINING IN BERLIN 2026

Text
Text

Kontakt: Hilde Sander

Tel.: 015172003275

E Mail: info@bodytherapics.de

Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN

WAS IST BODYNAMIC

- Bodynamic ist ein körperorientierter Psychotherapieansatz aus Dänemark.
- In dem Foundationtraining erfährst du praxisnah, wie sich unsere Charakterstruktur durch frühe Lebenserfahrungen entwickelt - und wie sich diese Erlebnisse in unserem Körper widerspiegeln.

- Ein besonderer Fokus liegt auf dem Verständnis von Entwicklungstrauma.
- Du lernst, wie du solche Traumata im Körper erkennen und auf ressourcen- sowie bindungsorientierte Weise damit arbeiten kannst.

Buche jetzt deinTraining

Kontakt: Hilde Sander
Tel.: 015172003275
E Mail: info@bodytherapics.de
https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN

FÜR WEN IST BODYNAMIC GEEIGNET

- Bist du Psycho-Therapeut, Coach, Körperarbeiter:in oder Heilpraktiker:in.

- Arbeitest du bereits körpernah, z. B. mit Somatic Experiencing oder anderen somatischen Zugängen aber dir fehlt eine strukturierte, fundierte Verbindung zwischen Körper, Psyche und Entwicklungspsychologie – besonders im Umgang mit Trauma?

- Genau hier setzt das BODYNAMIC-Training an: bilde dich vertiefend weiter mit Selbsterfahrung, Theorie und praktischer Anwendung auf Basis eines weltweit anerkannten Modells.

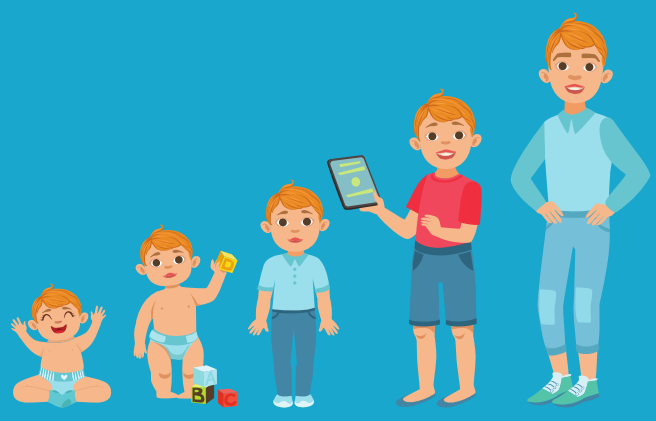
Sichere dir jetzt den Super Early Bird

Kontakt: Hilde Sander
Tel.: 015172003275
E Mail: info@bodytherapics.de

https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN

WAS ERWARTET DICH IM TRAINING

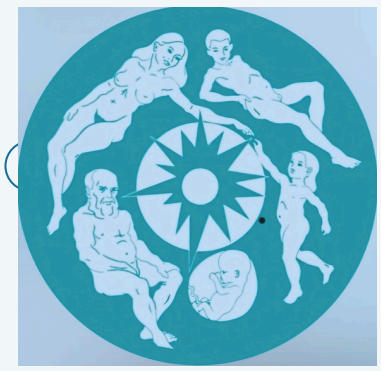


- Eine tiefgreifende Auseinandersetzung mit den sieben Entwicklungsphasen und den damit verbundenen Charakterstrukturen - als Grundlage für die professionelle Prozessbegleitung bei Entwicklungs- und Schocktrauma
- Einblick in die psychomotorische Funktion unsere Muskulatur mit direktem Bezug zur emotionalen und psychischen Entwicklung
- Praktische körpertherapeutische Übungen - zur Selbsterfahrung und als sofort einsetzbare Werkzeuge für die Arbeit mit Klient*innen
- Raum für Austausch und Reflexion in einem geschützten Rahmen

Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

Kontakt: Hilde Sander
Tel.: 015172003275
E Mail: info@bodytherapics.de
https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN



TERMINE 2026

- Einführung und Existenzstruktur:
  21.01.-25.01.2026
- Bedürfnis- und Autonomiestruktur:
  11.03.-15.03.2026
- Willens - und Liebe/Sexualitätsstruktur:
  13.05.-17.05.2026
- Meinungs- u. Leistung-/Solidaritätsstruktur:
  01.07.-05.07.2026

Im AVIVA AIR SPACE

Buche jetzt den Super Early Bird

Kontakt: Hilde Sander
Tel: 0151 72003175
E-Mail: info@bodytherapics.de

https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN

TRAINERTEAM

Die Bodynamic Foundation Basisausbildung 2026 wird von einem erfahrenen und vielseitig ausgebildeten Trainerteam geleitet:
Wolfgang Brandt und Hilde Sander

Hildegard Sander
Jahrgang 1965

Heilpraktikerin, Körperpsycho-Traumatherapie,
Hildegard Sander ist zertifizierte Bodynamic Therapeutin, Supervisorin, Full Body Mapperin und Foundation-Lehrerin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung traumatherapeutischer Prozesse. Als ehemalige Leiterin und Dozentin der Deutschen Heilpraktikerschule bringt sie zudem umfassende Expertise in der Lehrtätigkeit mit.
Ihr beruflicher Hintergrund umfasst fundierte Ausbildungen in Naturheilkunde, autogenem Training, Yoga, energetischer Psychotherapie, systemischen Lösungsansätzen sowie in Somatic Experiencing®.
Ihr Schwerpunkt liegt auf der Verkörperung von Ressourcen im fein abgestimmten, sicheren Kontakt. In ihrer therapeutischen Arbeit verbindet sie kognitives Verständnis mit der körperlich-emotionalen Erfahrungsebene.
Hildegard Sander lebt und arbeitet in Polch sowie online im Einzel- und Gruppensetting.

Lasse dich jetzt auf die Warteliste setzten

Kontakt: Hilde Sander
Tel: 0151 72003175
E-Mail: info@bodytherapics.de
https://www.bodynamic.com/de/training/

BODYNAMIC BERLIN

TRAINERTEAM

Wolfgang Brandt
Jahrgang 1965

Heilpraktiker (Psychotherapie), Körperpsychotherapie und Traumatherapie
Wolfgang Brandt verfügt über langjährige klinische Erfahrung in der körperorientierten Psychotherapie mit Schwerpunkt auf Traumatherapie. Er ist umfassend ausgebildet in humanistischen Therapiemethoden, NLP, Qigong, der Feldenkraismethode® sowie in Somatic Experiencing (SE)®.
Als zertifizierter Bodynamic Therapeut, Trainer, Full Bodymapper und Bodynamic Schock Therapeut verbindet er fundiertes Fachwissen mit großer Präsenz und Feinfühligkeit im therapeutischen Kontakt. Er arbeitet in eigener Praxis in Dresden und begleitet Einzelklient:innen sowie Gruppen in tiefgreifenden Prozessen der Selbsterfahrung und Integration.

Kontakt: Hilde Sander
Tel: 0151 72003175
E-Mail: info@bodytherapics.de

Sichere dir jetzt deinen Platz im Training

https://www.bodynamic.com/de/training/

ANMELDUNG

BODYNAMIC BERLIN

Verbindliche Anmeldung zur Bodynamic Foundation Basisausbildung 2026 in Berlin
Kursbezeichnung:
Bodynamic Foundation Training 2026

Kurstermine (4 Module à 5 Tage / insgesamt 20 Tage):

- Einführung & Existenzstruktur: 21. – 25. Januar 2026
- Bedürfnis- & Autonomiestruktur: 11. – 15. März 2026
- Willens- & Liebe/Sexualitätsstruktur: 13. – 17. Mai 2026
- Meinungs-, Leistungs- & Solidaritätsstruktur / Examen: 01. – 05. Juli 2026

Teilnahmegebühr:

- Regulär: 3.600 €
- Super Early Bird (bei Zahlung bis 30. September 2025): 3.100 €
- Early Bird (bei Zahlung bis 30. November 2025): 3.300 €
- Ratenzahlung:3.800 €
  - Anzahlung: 500 € (fällig 4 Wochen vor Seminarbeginn)
  - 4 Raten à 825 € (jeweils 2 Wochen vor Modulbeginn)

Persönliche Angaben:
Name: .....
Vorname: .....
Straße: .....
PLZ / Ort: .....
Telefon privat: .....
Mobil geschäftlich: .....
Beruf: .....
E-Mail: .....

Zahlungsoption (bitte ankreuzen):
□ Die Anzahlung in Höhe von 500 € wurde überwiesen auf folgendes Konto:
Hildegard Sander, Raiffeisenbank Welling
IBAN: DE93 5706 9361 0200 0520 20
□ Die volle Kursgebühr in Höhe von _____ € wurde auf das o. g. Konto überwiesen.

Wichtige Stornobedingungen:

- Bei Absage weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, eine Ersatzteilnehmerin kann gestellt werden.
- Bei Absage bis zu 6 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 60 € einbehalten.
- Es wird empfohlen, eine Seminar-Rücktrittsversicherung abzuschließen:
- www.allianz-reiseversicherung.de/.../seminarversicherung
- 📞 Tel.: 089 – 624 24 460

Ort, Datum: .....
Unterschrift: .....

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an:
Hildegard Sander
Vormaystraße 39
56751 Polch
📞 0151 – 72003172
✉️info@bodytherapics.de
🌐www.bodytherapics.de