



BODYNOMIC INTERNATIONAL

Somatic Developmental Psychology



1. ÅRIG PÆDAGOGISK/ TERAPEUTISK GRUNDUDDANNELSE 2025-2026

Uddannelse samarbejds- og kommunikationsstrategier med forståelse ind i udviklingspsykologien

En stor del af vores adfærd og måde at interagere med andre på, er præget af de mønstre og strukturer, som blev skabt i løbet af vores barndom & teen-age år. De har manifesteret sig i den måde vi kommunikerer på både verbalt og nonverbalt og vores krop og kropsholdning. Det har betydning for kommunikationen, da vi har alle et verbalt og nonverbalt sprog. På uddannelsen vil du arbejde med egne mønstre og strukturer, tilegne dig viden om social adfærd og derigennem udvikle strategier til et bedre samarbejde.

DU VIL BLANDT ANDET BLIVE:

- * en mere effektiv leder, der kan tage lederskab indefra
- * mere sig sikker i sin rolle som leder, HR-medarbejder, lærer, pædagog, socialrådgiver, sygeplejerske, terapeut
- * at blive en bedre forælder,
- * bedre til at forstå og skabe tilfredsstillende relationer bedre
- * bedre at forstå de forskellige dynamikker der opstår i en konflikt og hvilken rolle du spiller og påtager dig.

I DIT DAGLIGE ARBEJDSLIV VIL DU BLIVE BEDRE TIL AT:

- * møde andre og får større indsigt i, hvad der ligger bag deres reaktioner.
- * få mere viden om, hvordan social adfærd, kropsbevægelse og kropspositionering har betydning for kommunikation
- * kommunikere uden fordømmelse
- * se, at hvem du er, og hvad du gør, er to forskellige ting.
- * bruge eget og aflæse andres kropssprog

UDDANNELSENS INDHOLD:

Uddannelsens fokus er de forskellige udviklingsstadier, vi gennemgår i vores barndom, både på det motoriske, det neurologiske og det psykologiske plan.

Uddannelsen omfatter indføring i udviklingspsykologien (Bodydynamic's Karakterstrukturer), samt den grundlæggende betydning af kontakt, relation og kommunikation. Der fokuseres samtidig på gensidig tilknytning, værdighed, afgrænsning, centrering, jordforbindelse, kommunikationsmodeller, kontrakter og forståelse omkring familiealliancer, social baggrund og gruppedynamik.

HOLD START I HØRSHOLM NOVEMBER 2025

EKSTERNAT, 4 X 5 DAGE, ONSDAG - SØNDAG

MØDETIDER: ONSDAG - LØRDAG FRA 10 – 18, SØNDAG: 10 – 17

UNDERVISERE: HENRIK HEILMANN + TUK JACOBSEN

Pris: 25.000 kr. Kan betales i rater eller på en gang.

1. KURSUS: 5-9. NOVEMBER 2025

2. KURSUS: 10-14. DECEMBER 2025

3. KURSUS: 11-15. FEBRUAR 2026

4. KURSUS: 24-28. MARTS 2026

ANSØGNING OM OPTAGELSE:

Skriv til info@bodydynamic.dk