



**BODYDYNAMIC INTERNATIONAL**  
Somatic Developmental Psychology



## **Positionierung in meinem Leben**

Wir haben uns als Menschen dafür entschieden zu stehen und die Auswirkungen der Schwerkraft in vollem Umfang zu erfahren, wobei wir ständig mit ihr kämpfen, um nicht zu fallen. Wir arbeiten stetig daran uns selbst zu tragen, die eigene Position in dieser Realität zu halten, im Fluss zu sein. Uns im Leben zu positionieren ist etwas, das wir von innen her austun, entsprechend unserem Körper, unserer Beziehung zu dieser Realität. Auf diese Weise ist die Schwerkraft ein wesentlicher Bestandteil unserer Positionierung.

Wie können wir dann so in unserem Leben vorwärtskommen, wie positionieren wir uns in Beruf, Partnerschaft, Familie... Wie können wir sichtbar werden?

Wir haben bestimmte Muskeln, die uns dabei unterstützen, "zu diesem Leben zu stehen", andere Muskeln helfen uns, "in der Kraft zu bleiben", wieder andere unterstützen unsere Fähigkeit, in diesem Leben "auf eigenen Füßen zu stehen", einige helfen uns, "in dieser Realität mit oder zu unseren eigenen Normen und Werten zu stehen" und einige helfen uns, "sich zu orientieren".

In diesem Workshop erarbeiten wir anhand Theorie und Praxis mit vielen Übungen in kleiner oder großer Gruppe diese Fähigkeiten.

Dieser Workshop ist auch ein Einführungsworkshop für das Bodydynamic Foundation Training, das ab Anfang November 2024 hier in Langenfeld mit den gleichen Lehrern stattfinden wird. (Flyer gerne auf Anfrage.)

**Bodydynamic Workshop am 21./22. September 2024 (Samstag/Sonntag)**

**täglich von 10 bis 17 Uhr**

**in 40764 Langenfeld, Weißenstein 52,**

**Kleiner Seminarraum des Pferdesportverbandes e.V.**

**mit Anna Wolter und Carlo Le Sage**

**- beide Bodydynamic Therapeuten –**

Kosten: Early Bird und Studenten 280,- €, Normalpreis ab dem 1. August 2024: 315,- € incl. 19 % MwSt.  
Getränke wie Wasser und Kaffee/Tee sind im Preis inklusive

Informationen und Anmeldung über Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885, [anna.wolter@outlook.com](mailto:anna.wolter@outlook.com)



**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Bodydynamic Workshop an.

Kursbezeichnung: Bodydynamic Workshop „Positionierung in meinem Leben“

Kursdatum: 21./22. September 2024 mit Anna Wolter und Carlo Le Sage

Kursort: Kleiner Seminarraum des Pferdesportverbandes e.V., Weißenstein 52, 40764 Langenfeld (Anfahrtsplan kommt mit der Anmeldung)

Kurspreis: **Early Bird + Studenten 280,-€ Normalpreis ab 1.8.2024: 315,- € incl. 19 % MwSt.**

Name: .....Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ: .....Ort:.....

Telefon privat/mobil: .....

E-Mail: .....

Beruf (Angabe freiwillig): .....

Bitte senden Sie dieses Formular per Mail oder Post an:

Anna Wolter, Praxis für Bodydynamic, Feldhauser Weg 12, 40764 Langenfeld, 0177/8728885,  
anna.wolter@outlook.com

Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Anzahlung in **Höhe von € 75,-** oder der vollen **Kursgebühr in Höhe von € 280,- bzw. € 315,-** verbindlich wirksam.

Kontoverbindung: Anna Wolter, Stadt-Sparkasse Langenfeld, IBAN: DE69 3755 1780 1020 1433 74

Bitte beachten Sie: Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 4 Wochen vor Kursbeginn die gesamte Kursgebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. Bei Absagen, welche früher als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- einbehalten.

.....

Ort, Datum und Unterschrift