



**BODYDYNAMIC INTERNATIONAL**  
Somatic Developmental Psychology



# Bodydynamic Foundation Training



*Basisausbildung im Bodydynamic Charakterstruktur-Modell & weiteren Grund-Modellen*

*von Lisbeth Marcher aus Dänemark*



panambi.de

**Ihr Ansprechpartner vor Ort:**  
**M. Sc. Psych. Patricia Graul**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



# Was ist Bodydynamic?

Foundation Training Trier  
2022-2023

Die Methode stellt den uns als Menschen inne wohnenden **Antrieb** zwischen **wechselseitiger Verbundenheit** (mit der Welt) & mit unserer **Würde** als Person da zu sein in den Mittelpunkt. Um dieses Spannungsfeld stetig auszubalancieren, entwickeln wir aus unseren Erfahrungen im Verlauf unseres Aufwachsens und weiteren Leben unsere sogenannten **Kodierungen**. Diese sind körperlich gespeichert.

Bodydynamic konnte in seiner Erforschung & stetigen Weiterentwicklung seit den 1970er Jahren in Dänemark **als erste und einzige Methode** für **>125 Muskeln unseres Körpers** die **psychologischen Funktionen** herausarbeiten.

**Formal** ist Bodydynamic eine von der *European Association of Body Psychotherapy (EABP)* anerkannte Körperpsychotherapie.

Mittlerweile ist der Kreis der Therapeuten, Lehrer & Lernenden so groß geworden, dass seit 2019 die *Association of Bodydynamic Psychology (ABP)* als internationales Netzwerk für Interessierte, Lernende, Therapeuten, Supervisoren & Trainer besteht.

→ Mehr zu Bodydynamic Modellen und Theorie erfahren?

[www.panambi.de](http://www.panambi.de)

<https://www.bodydynamic.com/de/theorie/>



Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
M. Sc. Psych. Patricia Graul  
Psychologische Psychotherapeutin  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



# Im Basistraining lernen Sie

Foundation Training Trier  
2022-2023

- Das **Bodydynamic Charakterstruktur-Modell**, mit folgenden Unterthemen
  - wie sich Charakterstrukturen balanciert entwickeln
  - wie die Charakterstruktur **Körperhaltungen** entstehen
  - wie sich Themen aus psychomotorischen Entwicklungsphasen im heutigen Erwachsenenalter zeigen & welche inneren Konflikte und Themen häufig auf tieferer Ebene dahinter stecken
  - wie und in welchen Formen diese in den Muskeln unseres Körpers gespeichert sind
  - wie man Themen erkennt und auf Ursprünge in Entwicklungsphasen zurück verfolgen kann
  - die umfangreichen Ressourcen aller Charakterstrukturen
  - Erweiterung und Aufbau von nicht genutzten bzw. nicht vorhandenen Ressourcen
- Das **Bodydynamic Modell der Ich-Aspekte**
  - ihre Entwicklung von der pränatalen Zeit bis hinein in die Pubertät
  - wann sich die verschiedenen Ich-Aspekte entwickeln
  - wie diese in ihrer Entwicklung unterstützt werden können (sowohl bei Heranwachsenden & bei Erwachsenen)
  - deutlicher Fokus liegt hierbei auf dem Grundlegenden Ich-Aspekt  
→ das **Körper-Ich**, welches die Basis für unsere weiteren Ich-Aspekte legt



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
M. Sc. Psych. Patricia Graul  
Psychologische Psychotherapeutin  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



# Im Basistraining lernen Sie ...

Foundation Training Trier  
2022-2023

## • **Bodyreading**

- Erkennen von Körperhaltungen
- Informationen aus dem Bodyreading für die Hypothesenbildung und den therapeutischen Prozess, ein Gespräch und das menschliche Miteinander ressourcenorientiert nutzen
- als Hilfestellung, um körpertherapeutische Interventionen abzuleiten

## • **Der Bodyknot oder Körperknoten**

- ganzheitliche Kommunikation
- typische Muster von Charakterstrukturen erkennen und Integration schaffen
- Integration all unserer menschlichen Erlebensebenen

## • **Verschiedene Arten von Traumatisierungen zu erkennen**

- Schocktrauma
- Entwicklungstrauma
- Bindungstrauma

*Für die Arbeit mit Bodydynamic und den Themen der Charakterstrukturen werden im Sinne des Lernens am Modell regelmäßig kurze Demo-Sequenzen innerhalb des Trainings stattfinden.*



panambi.de

**Ihr Ansprechpartner vor Ort:**  
**M. Sc. Psych. Patricia Graul**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



## Foundation Training Trier 2022-2023

# Termine, Uhrzeiten, Thema

Termin	Thema	Lehrer
1 Fr., 11.11.22 bis So., 13.11.22	<b>Existenz-Struktur</b> Das Recht auf das eigene Sein	<i>Robert Behner</i>
2 Fr., 24.02.23 bis So., 26.02.23	<b>Bedürfnis-Struktur</b> Das Recht auf die eigenen Rhythmen & Bedürfnisse	<i>Robert Behner</i>
3 Fr., 21.04.23 bis So., 23.04.23	<b>Autonomie-Struktur</b> Das Recht auf die eigene Neugierde & emotionale Eigenständigkeit	<i>Robert Behner</i>
4 Fr., 12.05.23 bis So., 14.05.23	<b>Willens-Struktur</b> Das Recht auf die eigene Kraft & das eigene Handeln → <i>Dieses Modul findet auf Englisch mit Deutscher Live-Übersetzung statt.</i>	<i>Lisbeth Marcher</i> <i>Robert Behner</i>
5 Mi., 30.08.2023 So., 03.09.2023	<b>Liebe-Sexualitäts-Struktur</b> Das Recht auf die eigene Liebe, Sexualität & Sinnlichkeit <b>Meinungs-Struktur</b> Das Recht die eigene Meinung zu bilden & auszudrücken → <i>Dieses Modul findet auf Englisch mit Deutscher Live-Übersetzung statt.</i>	<i>Diite Marcher</i> <i>Robert Behner</i>
6 Fr., 06.10.23 bis So., 08.10.23	<b>Solidaritäts-Leistungs-Struktur</b> Das Recht auf Balance zwischen Gruppenzugehörigkeit & Individualität Wiederholung & Abschluss	<i>Robert Behner</i>

### Trainingszeiten an allen Tagen



10.00-13.00 Uhr  
14.30-18.00 Uhr



**Ihr Ansprechpartner vor Ort:**  
**M. Sc. Psych. Patricia Graul**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



# Wo findet das Training statt?

Foundation Training Trier  
2022-2023

Alle Module finden in Trier statt. Hierfür haben wir die schönen Räumlichkeiten im „Ayur Yoga Center Trier“ angemietet.

## Adresse:

Zurmaienerstraße 153c  
54292 Trier



Der Eingang des Yoga-Studios befindet sich auf der Rückseite der Merkur-Spielothek.

Zahlreiche  Parkmöglichkeiten sind vorhanden!





## Kontaktinformationen & Erreichbarkeit

Foundation Training Trier  
2022-2023

+49 151 2881 2889

graul@panamib.de



Da wir auch psychotherapeutisch tätig sind, bitten wir um Verständnis, dass wir lediglich in festen Zeitfenstern Telefonate entgegen nehmen können.

Diese sind, wie folgt:

**Montags, 8.00 – 10.00 Uhr**

**Mittwochs, 13.00 – 14.00 Uhr**

**Donnerstags, 8.00 – 8.45 Uhr**

**Freitags, 8.00 – 8.45 Uhr**

*Änderungen der telefonischen Sprechstunde werden jeweils auf unserer Internetseite bekannt gegeben:*

**[www.panambi.de](http://www.panambi.de)**



panambi.de



**Ihr Ansprechpartner vor Ort:**  
**M. Sc. Psych. Patricia Graul**  
**Psychologische Psychotherapeutin**  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg



# Anmeldeformular

## Foundation Training Trier 2022-2023

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Bodydynamic Foundation Training im Zeitraum November 2022 bis Oktober 2023, an.  
Das Training findet in 6 Modulen à 3-5 Tagen statt (insgesamt 20 Trainingstage).  
Die Trainingssprache ist Deutsch.  
Die Module von Ditte Marcher und Lisbeth Marcher sind auf Englisch mit Deutscher Live-Übersetzung.

- **Frühbucher-Preis:** 700€ + 2.900€ Nur bis 15.August 2022!
- **Kurspreis regulär:** 700€ + 3.150€
- **6 Modul-Raten:** 700€ + 6x 550€ Jeweils vor Modulbeginn
- **11 Monatsraten:** 700€ + 11x 325€ ab dem 15.10.22

### Infobox

Eine Option, um die Ausbildung sorglos genießen zu können, ist der Abschluss einer Seminar-Versicherung.

Die **Anmeldegebühr** für das Training beträgt **700,-€**.  
Erst mit Zahlung der 700€ ist die Anmeldung vollständig abgeschlossen.  
Die Anzahlung ist bei Anmeldung sofort zur Zahlung fällig.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_





# Anmeldeformular

## Foundation Training Trier 2022-2023

Ich wähle für mein Seminar „Bodydynamic Foundation Training 2022/23“ in Trier die folgende Zahlungsoption (*zutreffendes bitte ankreuzen*).  
Die Anmeldegebühr von 700€ habe ich auf das Konto von Frau Patricia Graul überwiesen.  
**BANKVERBINDUNG: Patricia Graul ~ IBAN: DE10 5855 0130 0001 0898 95 ~ Sparkasse Trier**

- Frühbucher-Preis, bei Anzahlung vor dem 15.08.22 & restlicher Trainingsgebühr bis 31.08.22 von **2.900€** → entspricht 3.600€
- Regulärer Trainingspreis, bei Anzahlung nach dem 15.08.22 & restliche Trainingsgebühr von **3150€** gemäß Rechnung → entspricht 3.850€
- Zahlung in **6 Modul-Raten à 550€** (fällig am 11.10.22, 24.01.23, 21.03.23, 12.04.23, 08.08.23, 06.09.23)\* → entspricht 4.000€
- Zahlung in **11 Monatsraten à 325€** (ab 10/2022 bis 08/2023, fällig jeweils zum 15. des Monats)\*\* → entspricht 4.275€

### Wir bitten um Beachtung:

Bei Absagen wird eine Bearbeitungsgebühr von 100€ fällig.

Bei Absagen nach dem 30.09.22 wird die vollständige Trainingsgebühr - unabhängig vom Grund der Absage – gemäß gewählter Zahlungsoption fällig, es sei denn, der Koordinator oder Seminarleiter kann eine Ersatzperson stellen.

*\* Die Rate ist vor dem jeweiligen Modul zu zahlen, ansonsten können Sie leider nicht am Modul teilnehmen. Der Betrag wird dennoch zur Zahlung fällig. Ein Anspruch auf einen Ersatz des Moduls besteht aufgrund der festen, fortlaufenden Gruppe nicht.*

*\*\* Bei einmalig nicht erfolgter Ratenzahlung werden Sie von der Teilnahme am Training ausgeschlossen bis die offenstehenden Beträge beglichen sind. Ansprüche auf Ersatz bestehen aufgrund der festen, fortlaufenden Gruppe nicht.*

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_





# Fragen & Unklarheiten?

Foundation Training Trier  
2022-2023

## Vielen Dank für Ihr Interesse!!!

Wenn Sie noch weitere Fragen rund um unser Trainingsangebot haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Wenn Sie denken es gibt Menschen, die auch Freude an dem Training haben sollten, verraten Sie es gerne weiter und teilen dieses PDF zu informativen Zwecken!



Werden Sie Fan unserer Facebook Seite & verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr!

→ [panambi.de](https://www.panambi.de) [in die Suchfunktion eingeben]



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:  
M. Sc. Psych. Patricia Graul  
Psychologische Psychotherapeutin  
Bodydynamic Trainings-Koordination  
RLP, Saarland & Luxemburg