

## 3 årig uddannelse til certificeret Bodydynamic Krops Psykoterapeut start 2021.

I løbet af den 3-årige Bodydynamic Krops Psykoterapeutiske uddannelse, vil du blive undervist og få erfaring i, at forstå og arbejde med psykologiske temaer, i koblingen mellem samtale og det kropslige arbejde og derved styrke jég'ets færdigheder, der hjælper os til at:

- \* Udvikle evnen til at skabe kontakt og forblive i kontakt
- \* Holde den sociale balance i kontakt med andre
- \* Være i stand til at fornemme vores selvværd og selvtillid
- \* Støtte os i vores evne til at holde vores position og stå fast
- \* At have evnen til at træde frem med vores personlighed
- \* Kunne bygge op og mestre vores energi og holde vores rum
- \* Udvikle vores kognitive evner
- \* Fornemme vores køn og bringe potentialet i spil

Alle disse færdigheder er ikke blevet udviklet gennem sindet og ind i kroppen, men gennem vores krop og ind i sindet. Vi fatter, før vi forstår.

I vores udvikling, møder vi den ydre verden gennem vores sanser og vores følelser, og ved spejling af voksne mennesker omkring os, gør vi det samme, gennem bevægelse. Dette kaldes kroppens ego i Bodydynamic.

Mens vi udvikler vores kognitive evner, vokser vores muskler med neurofeed-back fra vores erfaringer. Så afhængig af vores erfaringer, skaber vi et dybt kodesystem i vores muskeltæppe, der kan føre til en lukket eller en åben kodning.

I Practitioner uddannelsen, undervises i funktionel anatomi kombineret med Jég Funktioner. Alle muskler støtter specifikke anatomiske funktioner, og er direkte forbundet til vores psykologiske evner. For eksempel uden rygstrækkerne ville vi ikke være i stand til at være et stående menneske og i det psykologiske aspekt, er det en muskelgruppe, der understøtter vores evne til at holde vores position i denne verden. Det gør denne funktion både anatomisk og psykologisk.

Gennem de måder, vi bliver mødt på i vores liv, lærer vi at forsvare vores værdighed og vores gensidige forbindelse, ved at kæmpe eller give op, i håb om, at vi kan bevare så meget kontakt som muligt, og miste os selv, så lidt som muligt. I mange tilfælde i en familie, er der jég-færdigheder, der aldrig er lært til de yngre medlemmer. Dette skaber en unik mosaik i vores krop af overspændte, underspændte og neutrale spændingsvar i vores muskler.

Under uddannelsen vil vi undersøge, hvordan man finder og afprøver musklerne for forskellige niveauer af respons i en person. Så når du er færdig med uddannelsen, vil du være i stand til at lave det lille kropstest -Bodymap. Det vil give dig mulighed for at møde dine klienter langt mere præcist og understøtte det specifikke område af dine klienters Jég-funktion, der skal udvikles, styrkes eller at blive mere fleksibelt.

Du vil også blive undervist og få erfaring i gruppedynamik, metoder til konfliktløsning, udvikle færdigheder indenfor aktiv sansning og veje til at indgå i en kreativ dialog.

Uddannelsens indhold er anerkendt og anvendt i andre former for psykoterapi, forskellige former for kropsterapier, socialt arbejde, erhvervsorganisationer og fagfolk indenfor sundhed og pleje, der har ønsket at udvide deres viden og præcision.

Uddannelse er kvalificeret i Danmark af Reflektor, et selskab, der vurderer og analyserer professionelle standarder i den offentlige og private sektor for at sikre og skabe bedre kvalitet for sundhedssektoren og holde de standarder, der kræves af Dansk Psykoterapeutforening.

Forudsætningen for, at deltage i Bodydynamic's Krops Psykoterapeutiske uddannelse er, at have afsluttet Bodydynamic 1-årige grunduddannelse - Foundation.

For en detaljeret beskrivelse af uddannelsen, henvises til studieredegørelsen.

**Kursussted:** I Hørsholm

**Tider:** Fra 10.00 til 18.00 **Kursusdage:** 5 x 5 dage om året

**Hovedlærere:** Ditte Marcher, Lene Wisbom og Tina Janken Tage (ændringer i lærerbemanding kan forekomme)

**Medundervisere/ assistenter:** Kan forekomme

### 1. år:

1. kursus 6 - 10. oktober, 2021
2. kursus 26 - 30 januar, 2022
3. kursus 11 -15. maj, 2022
4. kursus 17-21. august, 2022
5. kursus 23-27. november, 2022

### 2. år:

6. kursus 25 -29. januar, 2023
7. kursus 22-26. marts, 2023
8. kursus 17-21. maj, 2023
9. kursus 22 -26. november, 2023
10. kursus 31/1 -4 februar, 2024

### 3. år:

11. kursus: 1- 5. maj, 2024
12. kursus: 21 -25. august, 2024
13. kursus: 20 -24. november, 2024
14. kursus: 29/1 - 2. februar, 2025
15. kursus: 2 - 6. april, 2025

**Tilmeldingsgebyr:** 3.000 kr.

**Hvert år:** 32.000 kr.

### Ansøgning om optagelse:

På [www.bodydynamic.com/de](http://www.bodydynamic.com/de) under uddannelser findes ansøgningsblanketter eller skriv til [lene@bodydynamic.dk](mailto:lene@bodydynamic.dk)

## Hovedlærerne på dette hold:



### **Ditte Marcher:**

Født i 1959, datter af grundlæggeren og medlem af Bodydynamic siden 1994. Taget den fulde Analytiker uddannelse, færdig i 1995.

Er bestyrelsesforman for Bodydynamic International, senior underviser på alle Bodydynamic uddannelserne i verden, terapeut og supervisor og en af skaberne af Bodydynamic chok tilgang. Ditte har undervist på foundation træninger siden 1995 og seniortræner siden 2003 på alle uddannelsesforløbene. Har undervist på Bodydynamic kurser i USA, Canada, Rusland, Hviderusland, Ukraine, Japan, Grækenland, Holland, Danmark og Brasilien. Derudover afholder Ditte en lang række workshops og virksomhedsrådgivning, samt socialt udviklingsarbejde i Danmark og udlandet. Fra 1986-1992 arbejdede hun i krigszoner med børn i krise, især i Palæstina, Libanon og Israel.

Ditte er medforfatter til bogen "Ressourcer i forbindelse med håndteringen chok" med Merete Holm Brantbjerg.



### **Lene Wisbom**

Født i 1955, oprindeligt uddannet psykomotoriker fra 1976-79 og Bodydynamic Analytiker fra 1992-96. Certificeret i 2002, speciale uddannet chok traume, supervision og specialist i anatomi. Specialtrænet som lærer i Bodydynamic fra 2000-04, censor, seniortræner på Practitioner uddannelserne og Master Classes rundt i verden og CO i Bodydynamic International.

Lene er uddannelses terapeut/ supervisor og har i mange år haft gruppeforløb. Medlem af Dansk Psykoterapeut Forening MPF. Lene har produceret flere manualer til uddannelsen.



### **Tina Janken Tage**

Født 1971, bosat i Svendborg, mor til 2 teenager.

Er uddannet certificeret Bodydynamic Terapeut, uddannelses og chok/traume terapeut. Hun har boet i Norge og England hvor hun har undervist i forældreundskaber, samtidigt med at hun har uddannelse indenfor NLP og mentalisering. Hun kommer fra en kommerciel verden som ikke kunne forenes med forælderrollen, og skiftede derfor i 2005 branche til psykologiens verden. Medlem Dansk Psykoterapeut forening MPF